

# 崇仁醫護管理專科學校 106 級護理師執照考

## <第 2 次模擬競試>

科目：基本護理學（共 4 頁）

班級：

姓名：

學號：

一、選擇題：每題 1.25 分，總分 100%

- A 1. 依護理人員法規範，下列何者不是護理人員的業務範圍？  
(A)開藥物處方 (B)預防保健之護理措施 (C)護理指導及諮詢 (D) 健康問題之護理評估。
- C 2. 成組護理與全責護理之間的差別，下列何者錯誤？(A)成組護理由資深護理師、資淺護理師、護生、護佐共同照顧一組病人 (B) 執行全責護理，護理人員對自己的工作較專精，但花費時間較多 (C)全責護理人事成本較低，且照護品質較好 (D)實行成組護理以團隊工作為導向。
- A 3. 護理師工作目標在滿足病人自我照護需求，協助生病的病人重獲正常的健康狀態。這屬那位護理理論家所提出？(A)歐倫(Orem) (B)羅伊(Roy) (C) 紐曼(Neuman) (D)羅傑士(Rogers)。
- A 4. 以馬斯洛(Maslow)的五大基本需要而言，下列何者須最優先處理？  
(A) 病患晚上睡不著 (B) 協助病人與家人溝通 (C)協助病人完成心願 (D)協助病人了解病情。
- C 5. 下列何者不是全責護理(primary nursing)之特性？  
(A)提供個別性護理 (B)提供連續性護理 (C)提供功能性護理 (D)提供整體性護理。
- B 6. 有關預防住院老人走失的措施，下列何者最為適切？(A)將病人約束於病房內  
(B)將病人安排距護理站最近的病房 (C)提供聽覺及視覺刺激 (D) 依醫囑給予抗焦慮劑。
- A 7. 教導家屬預防腦中風後左側肢體無力之老人跌倒之照護措施，下列何者錯誤？  
(A)病患經常使用的物品，放置在個案的左手邊 (B)便盆椅不用時，勿置放於病床邊  
(C)採坐起、站立於床邊之漸進式下床活動 (D)下床活動時應穿著防滑鞋子。
- D 8. 有關醫院地震的預防與處理，下列敘述何者錯誤？(A)衛教病人與家屬遇地震時，不要靠近窗戶  
(B)提醒家屬病房床頭燈上方勿放置花瓶、罐子等物品 (C) 平日氣體鋼瓶需用鎖鍊固定，化學藥品應依防震考量分類存放 (D)疏散病人，先將無法行動者抬離現場，其次再協助能行動者。
- A 9. 服用下列藥物容易發生跌倒危險性，何者為非？(A)退燒劑 (B)降血壓劑 (C)瀉劑 (D)利尿劑。
- C 10. 沾到病人血液的傷口紗布，應依下列何種廢棄物規定處理？  
(A)一般性可燃 (B) 一般性不可燃 (C) 感染性可燃 (D)感染性不可燃。
- D 11. 當醫療院所開始發生火災時，護理人員依RACE的原則進行臨場處置，其中A是指：(A)關閉電器以侷限火源(B) 使用合宜滅火器滅火 (C)將病人立即移開危險區(D)啟動警報系統通知消防單位。
- A 12. 醫院廢棄物分類中，下列何者為一般性醫療廢棄物？(A) 非有害藥用玻璃瓶或藥水容器  
(B)蓋玻片或破裂之玻璃器皿 (C)致癌或可能致癌之細胞毒素 (D)與針頭相連之注射筒及輸液導管。
- D 13. 手術室為避免因空氣太乾燥，形成靜電，產生火花，最適宜的室溫以及相對濕度之範圍，下列何者正確？  
(A)15~20℃，30~50% (B)15~20℃，50~70% (C)20~27℃，30~50% (D)20~27℃，50~70%。
- A 14. 下列何者屬於語言溝通？(A)簡訊、Line (B)聲調 (C)臉部表情 (D)手勢、動作。
- B 15. 有關病人症狀(symptoms)資料的敘述，下列何者正確？(A)空腹血糖值180mg/dL  
(B)腹部手術部位傷口疼痛(C)肺部X光檢查有肺泡浸潤現象(D)痰液結核桿菌試驗呈陽性反應。
- D 16. 下列何者屬於客觀性資料(objective data)？(A)主訴：「我覺得想吐、頭痛」 (B)家屬：「他昨天一直起來上廁所」 (C)主訴：「我發燒應該有38℃」 (D) 呼吸淺而快，每分鐘 25次。
- D 17. 有關病人的資料收集及觀察時機，下列敘述何者正確？(A)晨間護理時可收集到病人的白血球數  
(B)測量生命徵象時可觀察病人的人際關係 (C)檢閱體溫記錄單時可觀察到病人排尿困難  
(D)抽痰時可觀察到病患呼吸型態。
- A 18. 林小姐表示：「我該不該告訴我母親我得了癌症？」，如果護理師使用反映(reflecting)溝通技巧，護理師會如何回答？(A)「你想告訴她嗎？」 (B)「可以請你再說一次嗎？」  
(C)「你是說你很煩惱該不該告訴她？」 (D)「你要不要說一說為什麼會有這種想法呢？」。
- C 19. 護理人員鼓勵林小姐表達心中的感覺，並主動參與護理計畫的擬訂與執行，此護病關係屬於下列哪一期？(A)互動前期 (B) 認識期 (C) 工作期 (D) 結束期。
- C 20. 林小姐罹患卵巢腫瘤，護理人員進入王小姐的病房時，發現她看著窗外，正在流眼淚，護理人員的反應，下列何者最為適當？(A)保持沉默，安靜走出病房，讓林小姐發洩情緒 (B)走到林小姐身邊，

- 小聲問：「您是不是得了憂鬱症」 (C)走到林小姐身邊，並說：「您怎麼了？我們可以聊一聊」 (D)拍拍林小姐肩膀，並說「看開一點，腫瘤不一定是惡性的」。
- A 21. 在建立專業的人際關係要素中，有關「接納 (acceptance)」的作法，下列何者錯誤？  
 (A)贊成病患所有的行為 (B)嘗試了解病患所有的非語言表達  
 (C)嘗試了解病患所有的語言表達 (D)不批判病患行為的對與錯。
- B 22. 有關醫囑的敘述，下列何者正確？(A) 緊急狀況時護生可以接受口頭醫囑，但事後須盡速補開醫囑  
 (B)「order renew」代表先前開立之醫囑無效，須以重新開立之醫囑為依據  
 (C)長期醫囑的有效期限為7日 (D)執行p.r.n醫囑後，無須記錄病人用藥情況。
- B 23. 下列何種情況出現時只需要記錄，不需要報告？(A)糖尿病病人足部潰瘍在換藥後發現傷口周圍有明顯的泛紅情形 (B)體溫37.6°C的病人經衛教後能多喝水 (C)吃Digoxin的病人心跳56次/分  
 (D)躁症病患與其他病人在病室發生口角衝突。
- C 24. 護理師處理電話中的藥物醫囑時，下列敘述何者錯誤？(A)寫下此口頭醫囑，並複誦一次與醫師確認無誤後，才可執行 (B)事後應在護理記錄中，註明醫師姓名、藥物名稱、劑量、途徑、時間  
 (C)宜婉轉向醫師說明為確保給藥安全，拒絕接受口頭醫囑  
 (D)事後依醫院作業規範，儘速請醫師補開醫囑。
- C 25. 診斷縮寫R/O的含意，下列何者正確？(A)不含 (B)身體檢查 (C)疑似 (D)許可出院。
- C 26. 行為過程觀察與記錄方法，下列敘述何者正確？(A)為避免個案隱藏情緒想法，錄音錄影可不需事先告知 (B)會談者一面會談同時作記錄，可增加觀察資料的真實性 (C)配合觀察目的，可以選擇特定時間活動進行行為過程觀察(D)記錄偏重於個案的語言和非語言行為，不關心當時的情境。
- C 27. 何者是消毒外科器械最好的方法？(A)煮沸法 (B)浸入酒精 (C)高壓蒸氣滅菌法 (D)乾燥法。
- B 28. 藉由性行為感染到梅毒的方式，是屬於下列何種傳染途徑？  
 (A)空氣傳染 (B)接觸傳染 (C)媒介傳染 (D)病媒傳染。
- C 29. 下列何種病患需採反隔離，使其獨居一室、關閉房門？(A)肺炎 (B)白喉 (C)白血病 (D)傷寒。
- A 30. 有關無菌物品的操作使用，下列敘述何者正確？(A)從泡鏟罐取出無菌敷料鉗時，鉗尖須保持緊閉狀態 (B)手持無菌敷料鉗時，需握鏟子的上1/2處 (C)手持無菌棉球罐蓋時，蓋口需朝上，保持在腰部以上 (D)打開無菌棉球罐時，手持蓋子邊緣處，以利旋轉。
- D 31. 感染鏈主要包含三要素，採取隔離措施，是針對下列何種控制感染的方法？  
 (A)維持宿主皮膚與黏膜的完整性 (B)增加宿主抵抗力 (C)去除感染原 (D)阻斷感染途徑。
- C 32. 所謂消毒(disinfection)指的是：(A)從生物組織中將微生物驅除、摧毀或抑制生長繁殖(B)殺滅物體上所有微生物的過程(C)利用物理或化學的方法，殺滅致病微生物的過程 (D)除去肉眼可見的污穢。
- C 33. 洗手是減少或避免發生院內交互感染的最好法則，下列有關洗手之方法何者不適當？  
 (A)洗手時應與水槽保持適當距離，防止衣物沾濕 (B)洗手時每一部位至少搓洗10次  
 (C)使用內科無菌洗手法，沖水時雙手需高於肘部 (D)使用外科無菌洗手法，洗手時需用刷子刷洗。
- D 34. 臨床上最適合用於精密儀器，如內視鏡、心導管、呼吸治療器材等之滅菌方法為：(A)煮沸法  
 (B)乾熱滅菌法 (C)高壓蒸氣滅菌法 (D)氧化乙烯氣體滅菌法。
- D 35. 下列哪一項健康問題，必須最優先處理？  
 (A)體液容積改變 (B)皮膚完整性受損 (C)睡眠型態紊亂 (D)低效性呼吸型態。
- B 36. 王先生，55歲，罹患糖尿病多年，下肢現有5×3×2公分潰瘍性傷口，傷口分泌物惡臭有腐肉，入院進行傷口清創手術，其護理目標之訂定，下列何者最適當？(A)一星期內傷口可完全癒合  
 (B)二個星期後傷口可縮小至3×2×1公分(C)可攝取適當營養 (D)自述高熱量、低蛋白飲食的重要性。
- B 37. 確認、組織、分析歸納所收集的資料，是屬於護理過程的哪一個步驟？  
 (A)診斷 (B)評估 (C)計畫 (D)評值。
- D 38. 下列何者為第一手資料來源？(A)家屬：「他已經3天沒有好好睡覺，害我晚上也沒睡。」  
 (B)照服員：「病人已經好幾天沒有解大便了。」(C)護理師：「病人的臉色蒼白、冒冷汗。」  
 (D)病人：「我覺得頭好痛呀！」。
- D 39. 下列護理評估，何者屬於客觀資料(objective data)？(A)病人：「我幾乎每小時上1次廁所」  
 (B)家屬：「他每天晚上平均醒來3~4次」 (C)護理師：「病人說不喜歡下床活動」  
 (D)護理師：「病人右側胸管引流液呈淡紅色」。
- B 40. 有關護理診斷的敘述，下列何者錯誤？(A)書寫護理診斷使用之文字必須適當、簡潔、正確及確實(B)僅需一個明顯之臨床表徵即可確立一個護理診斷(C)護理措施主要在於矯正問題

之導因(D)護理診斷主要是在護理實務範疇中，描述病人對於疾病或是情境之反應或需要。

- D 41. 何者屬於客觀資料？①護理師觀察到病人臉色蒼白、冒冷汗②看護敘述「他的血壓應該有高到 180」③檢驗師測出病人血紅素值為 4.8mg/dL④家屬描述「他很不舒服，一直皺眉頭」⑤護生測量病人的體溫為 38.5 °C (A) ①③④ (B) ①②④ (C) ②③⑤ (D) ①③⑤。
- D 42. 林老先生主訴晚上睡不好，白天沒精神，護理師評估林老先生有「睡眠型態紊亂」的健康問題，有關此健康問題的鑑定性特徵，下列何者錯誤？  
(A)晚上醒來 3 次 (B) 反應遲鈍 (C)日間常打瞌睡 (D)病房太吵。
- D 43. 王太太因腹水入院治療，為他安排最適當的臥姿為：(A)仰臥式 (B)俯臥式 (C)膝胸臥式 (D)坐臥式。
- A 44. 為老年病人執行背部護理時，下列何者不適當？(A)敲擊法(tapotement) (B)按撫法(stroking) (C)重擦法(friction) (D)揉捏法(kneading)。
- A 45. 為有鼻胃管減壓(NG decompression)、存留導尿管與右手有靜脈點滴注射的女病人進行床上沐浴，下列敘述何者正確？(A)協助脫衣時，先脫其左手 (B)清洗四肢時，由近心端往遠心端擦拭 (C)黏貼鼻胃管的膠帶3天更換一次 (D)會陰部先做導尿管護理再做會陰沖洗。
- D 46. 協助鼻胃管留置病人進行口腔護理，下列何者不適當？  
(A) 50%甘油可做為嘴唇的潤滑劑 (B)包有紗布的壓舌板沾漱口水可以清洗舌頭  
(C)生理食鹽水可以當成漱口水使用 (D) 灌食完畢立即以沾溫開水的棉棒清潔口腔。
- C 47. 執行背部護理之開始與結束時，最常採用下列何種按摩法？  
(A)重擦法(friction) (B)揉捏法(kneading) (C)按撫法(stroking) (D)敲擊法(tapotement)。
- D 48. 林女士，診斷淋巴瘤，化學治療期間有噁心嘔吐、口腔出現疼痛、紅斑合併多處潰瘍，其口腔護理措施，下列何者適當？(A)建議宜採用 Dobell's solution 清潔口腔 (B)減少口腔清潔頻次以降低疼痛 (C)病人進食後，應立即執行特別口腔護理 (D)採用生理食鹽水清潔口腔，可促進黏膜再生。
- C 49. 病人使用 Nystatin(Mycostatin)含漱後吞服，主要是治療口腔何種細菌感染？  
(A)金黃色葡萄球菌 (B)結核桿菌 (C)白色念珠菌 (D)綠膿桿菌。
- C 50. 78 歲住院病人尾骶骨有發紅情形，評估病人有皮膚完整性受損的潛在危險，在執行身體清潔時可使用何種方法促進尾骶骨血液循環？(A)清潔後給予凡士林塗擦尾骶骨 (B)給予病人下肢關節被動運動 (C)運用按撫法(stroking)按摩給予背部護理 (D)清潔後給予 75%酒精擴張血管並保持乾爽。
- C 51. 有關約束時需注意的事項，下列敘述何者錯誤？  
(A)約束前需先得到病人或家屬的了解 (B)每二小時鬆開約束部位，協助病人變換姿勢  
(C)每二小時探視病患一次 (D)約束的鬆緊度以能伸入 1~2 指為原則。
- B 52. 下列何者為發生壓瘡的高危險群？①肥胖者 ②穿約束衣但可下床活動者 ③水腫者 ④單次導尿管 ⑤長期服用類固醇者：(A) ①③④ (B) ①③⑤ (C) ②④⑤ (D) ②③④。
- C 53. 有關壓瘡形成原因之敘述，下列何者錯誤？(A)壓力越大，則組織缺氧及廢物堆積的情況越厲害，對皮膚的威脅越明顯 (B)長時間承受小的壓力，比短時間承受大的壓力傷害還大 (C)相同的壓力源，受壓面積越大則局部壓力越大，受壓面積越小則局部壓力越小 (D)剪力是造成深層組織壓瘡的重要因素。
- B 54. 若協助一側無力的病患下床活動時，護理人員宜站於病患的那一側？  
(A)患側 (B)健側 (C)都可以(D)打點滴側
- D 55. 有關主動運動的敘述，下列何者正確？  
(A)這是一種需要藉助外力以對抗地心引力的運動 (B)這種運動可以增強肌肉力量，但不能預防關節攣縮 (C)這種運動在臨床上常使用於肌肉無力的肢體上 (D)這種運動需要消耗能量才能完成。
- A 56. 有關等長運動的敘述，何者正確？(A)肌肉張力增加，但無關節的活動與肌肉長度的改變 (B)指關節的活動與肌肉長度的改變 (C)肌肉收縮時，肌肉長度改變而張力不變 (D)能預防關節僵硬，維持關節的活動度與柔軟度。
- D 57. 下列何種病人，需要使用圓滾木翻身法？  
(A)患有壓瘡病人 (B)燒傷病人 (C)頸椎手術後病人 (D)脊椎受損或脊椎手術後病人。
- B 58. 李先生因車禍造成雙下肢肌肉力量為「1」分，此時適合的下肢復健運動為何？(A)加阻力之全關節運動(B)被動性全關節運動 (C)協助性主動全關節運動 (D)主動性全關節運動。
- D 59. 夢境發生在下列那一睡眠生理週期，醒後最容易記得？(A)非快速動眼期(NREM)S1 (B)非快速動眼期(NREM)S2 (C)非快速動眼期(NREM)S3 (D)快速動眼期(REM)。
- D 60. 何者是處於「非快速動眼睡眠」的特性？(A)血壓上升(B)主要出現β波(C)肌肉緊張(D)基礎代謝率下降

- A 61. 有關成人理想睡眠週期的敘述，何者正確？①7~8小時睡眠中約有4~5個睡眠週期  
②每個週期70~90分鐘③於上床後40分鐘入睡 ④每隔60分鐘應出現一次快速動眼睡眠  
(A)①② (B)②④ (C)③④ (D)①③。
- C 62. 鍾先生接受冠狀動脈繞道手術後，轉至一般病房，目前手術傷口疼痛影響睡眠，協助睡眠的處置下列何者適當？①必要時依醫囑給予Acetaminophen 500mg/tab 1顆 ②睡前給予喝溫紅茶牛奶或吃小點心 ③睡前1小時執行四肢關節活動訓練④睡前給予溫水拭浴：(A)②③(B)①②(C)①④(D)③④。
- B 63. 睡眠中全身肌肉張力極度降低、體溫及心跳上升，是屬於睡眠週期的哪一期？  
(A)非快速動眼第一期 (B)快速動眼期 (C)非快速動眼第二期 (D)非快速動眼第四期。
- C 64. 以 C.T.M.S.原則評估病人肢體約束時，下列敘述何者正確？  
(A)「C」代表血液循環 (B)「T」代表時間 (C)「M」代表活動能力 (D)「S」代表敏感度。
- B 65. 有關各種姿勢容易發生壓力性損傷的部位，下列何者錯誤？(A)俯臥易發生於下巴、乳房、腳趾  
(B)仰臥易發生於枕骨、肩胛骨、足踝外側 (C)側臥易發生於肩胛突、肋骨及腸骨嵴  
(D)半坐臥易發生於坐骨粗隆、腳跟
- A 66. 有關壓傷(壓瘡)的護理，何者適當？(A)採坐臥姿先搖高床尾，再搖高床頭，可避免剪力  
(B)皮膚發紅處周圍可輕按摩，促進血液循環 (C)使用烤燈，可促進傷口癒合  
(D)每天使用肥皂清洗，可保持皮膚清潔。
- B 67. 病人一天 24 小時當中，測量的最低及最高體溫各為 38.2 °C、39.0 °C，其發燒型態最可能是下列哪一種？(A)間歇熱 (B)恆常熱 (C)弛張熱 (D)回歸熱。
- C 68. 有關熱衰竭(heat exhaustion)的敘述，下列何者正確？  
(A)體溫上升 (B)脈搏增強 (C)皮膚濕冷 (D)血壓上升。
- C 69. 進行下肢血管攝影檢查後，評估血循的最佳測量部位為：  
(A)脛後動脈 (B)膝脛動脈 (C)足背動脈 (D)股動脈
- C 70. 一位心房纖維震顫病史的病人，其橈動脈52次/分鐘、搏動規律，病人無感到頭暈及疲倦，為了確認病人是否出現脈搏短絀的問題，下列何者為最適當之立即性處置？  
(A)重複測量雙側橈動脈 (B)施作12導程心電圖 (C)測量心尖脈搏動次數 (D)評估足背動脈脈搏。
- B 71. 有關影響呼吸的相關因素，下列敘述何者正確？(A)年齡愈大，呼吸速率愈快  
(B)大出血時，呼吸速率加快 (C)胸腔積水，呼吸速率下降 (D)急性疼痛，呼吸速率下降。
- D 72. 某人呼吸速率增加，可能的原因為何？①血中CO<sub>2</sub>升高 ②使用Demerol ③腦壓增高④喝咖啡 ⑤處在高山 (A)①②③ (B)②③⑤ (C) ①③④ (D)①④⑤。
- A 73. 根據下列四位住院病人之生命徵象測量結果，何者應最優先處理？(A)80歲女性，肺炎，RR 27次/分，SpO<sub>2</sub> 80% (B)50歲男性，小腿骨折，BP 160/80 mmHg、PR 80次/分  
(C)60歲男性，糖尿病足合併蜂窩組織炎，BT 38.2°C、PR 96次/分  
(D)75歲女性，3天前右側乳房切除，BP 146/86 mmHg、RR 22次/分。
- B 74. 有關血壓測量的敘述，下列何者正確？(A)壓脈帶若綁太緊，會導致血壓值偏高  
(B)受測肢體沒有適當支托，會導致舒張壓數值偏高 (C)測量時手臂若低於心臟，會導致血壓值偏低 (D)使用彈簧血壓計測量，放氣速度太快，會導致收縮壓數值偏高。
- B 75. 血壓數值為 140/80mmHg，其平均動脈壓數值為多少 mmHg？(A)60 (B)100 (C)130 (D)200
- C 76. 下列何種情況下，病人適宜使用熱療？  
(A)不明原因腹痛 (B)持續出血 (C)3 天前腳踝扭傷 (D)齒齦發炎。
- B 77. 有關冷熱效用的敘述，下列何者最適當？(A)空氣的導熱力與滲透力高於水，故乾冷熱效果較好  
(B)冷接受器在皮膚淺層，故人體對冷刺激較為敏感 (C)溼冷的效果比乾冷佳，使用濕冷時應較乾冷溫度低，以防凍傷 (D)皮膚接觸冷熱時間越久，其對溫度的敏感性越高。
- A 78. 鼻黏膜出血的病人，於前額冰敷以達止血的原理為何？  
(A)收縮淺層皮膚血管使血液循環變慢 (B)降低微血管通透性，抑制血管和組織間液體交換  
(C)提升「凝血因子」的活性，減緩血流速度 (D)減少血流與組織淋巴液，降低細胞的新陳代謝。
- D 79. 病人便秘、痔瘡凸出疼痛，下列冷熱處理方式，何者最適當？  
(A)肛門處給予乾熱敷 (B)於肛門處使用熱水袋 (C) 肛門處使用冷敷墊 (D)給予溫水坐浴。
- B 80. 溫水拭浴是同時運用下列那二種能量轉移方式，而達到降溫效果？①輻射 ②蒸發 ③傳導 ④對流  
(A)①② (B) ②③ (C)①④ (D)③④。